

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**«Психология и психотерапия аддикций»**  
**Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование**  
**Направленность (профиль): Педагог-психолог**  
**Квалификация: бакалавр**

<p>Цель и задачи изучения дисциплины</p>	<p><b>Целью изучения дисциплины</b> является сформировать представление о научно-теоретических подходах и прикладных технологиях в психологическом консультировании клиентов с аддиктивным поведением и овладение существующими технологиями психологического консультирования и психотерапии клиентов с различными формами аддиктивного поведения; развивая социально-значимые качества личности психолога, работающего с аддиктивными клиентами</p> <p><b>Задачи дисциплины:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) сформировать представление о научно-теоретических подходах и прикладных технологиях в психологическом консультировании клиентов с аддиктивным поведением;</li> <li>2) изучить методы диагностики аддиктивного поведения;</li> <li>3) овладеть существующими технологиями психологического консультирования клиентов с различными формами аддиктивного поведения;</li> <li>4) развить социально-значимые качества личности психолога, работающего с аддиктивными клиентами.</li> </ol>
<p>Место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Б1.В.ДВ.02.02</p>
<p>Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов</p>	<p>4/144</p>
<p>Семестр</p>	<p>6</p>
<p>Формируемые компетенции</p>	<p><b>УК-3:</b> Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</p>
<p>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные научные понятия и категории, описывающие феномен аддикции и процесс его консультирования и психотерапии;</li> <li>- методики диагностики аддикций;</li> <li>- технологии психологического консультирования клиентов с аддиктивным поведением.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- реализовать технологический подход в организации и проведении психологического консультирования клиентов с аддиктивным поведением;</li> <li>- использовать диагностический материал в психологическом консультировании клиентов с аддикциями.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- конструктивной коммуникации с клиентом;</li> <li>- проектирования технологии психологического консультирования</li> </ul>

	клиентов с аддикциями.
Содержание дисциплины	<p><b>Тема 1. Аддиктивное поведение.</b> Наркология: этапы становления и современные проблемы. Болезни зависимого поведения. Аддиктивное поведение. Зависимая личность. Аддиктология. Становление и современные проблемы наркологии. Определение понятия и классификация зависимых форм поведения. Актуальность проблемы зависимости от психоактивных веществ. Биопсихосоциальные предпосылки алкоголизма и наркоманий. Виды мотивации употребления наркотических средств. Классификация и характеристика болезней зависимого поведения. Большой наркоманический синдром.</p> <p><b>Тема 2. Социальные и психологические факторы аддиктивного поведения.</b> Характеристика зависимой личности. Выделение групп риска среди людей. Теории аддиктивного поведения. Этапы развития аддиктивности и психологическое сопровождение лиц с аддиктивным поведением. Акцентуации характера как фактор риска аддиктивности. Аддиктивные риски. Аддиктивное развитие в психодинамическом подходе. Нарушение иерархии мотивов и формирование патологических потребностей при аддикциях в деятельностном подходе. Психофизиологические механизмы аддиктивного поведения в бихевиоральной трактовке.</p> <p><b>Тема 3. Анализ исторических и социокультурных аспектов зависимого и аддиктивного поведения.</b> Проблема роста аддикций и видов аддиктивного поведения в современных социальных системах. Классификации аддикций (Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева, Д.В. Четвериков). Сравнительный анализ химической, нехимической, аддикций.</p> <p><b>Тема 4. Клинико- психологические аспекты алкоголизма</b> Актуальность проблемы алкоголизма. Стадии, типы течения алкоголизма, их влияние на психологию пациента. Психологические аспекты подросткового, женского, пивного алкоголизма. Особенности общения с больным алкогольной зависимостью.</p> <p><b>Тема 5. Наркомании: критерии диагностики и клинические особенности различных форм.</b> Классификация наркоманий. Клинико-психологическая характеристика наркоманий, вызванных различными психоактивными веществами: опиаты, производные конопли, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные и седативные препараты, летучие вещества наркотического действия. Особенности общения с больным наркоманией.</p> <p><b>Тема 6. Никотиновая зависимость.</b> Актуальность проблемы табачной зависимости. Особенности личности пациента с никотиновой зависимостью. Стадии, течение и осложнения никотинизма. Принципы психотерапии никотиновой зависимости.</p> <p><b>Тема 7. Понятие профилактики, методологические подходы профилактической работы, виды профилактики.</b> Разработка программы профилактики зависимого поведения. Превенция с позиций социального контроля: анализ достоинств и</p>

	<p>недостатков. Характеристика прямых и косвенных десоциализирующих влияний на индивида. Типы взаимодействия как основа профилактической и коррекционной работы с лицами с аддиктивным поведением. Структура программы, этапы ее осуществления и порядок апробации.</p> <p>Активные формы работы в профилактических мероприятиях: игры, тренинги, анализ фильмов и художественных произведений, организация акций и конкурсов. Профилактика химических и нехимических аддикций.</p> <p><b>Тема 8. Характеристика общих принципов и основных этапов реабилитации зависимых и аддиктивных лиц.</b></p> <p>Основные направления и формы профилактики зависимого поведения. Первичная, вторичная и третичная профилактика зависимого поведения. Общая и специальная профилактика. Пути и способы выхода из зависимости. Факторы, мешающие излечению. Основные формы профилактической работы: организация социальной среды; информирование; социальное обучение; организация альтернативной деятельности; организация здорового образа жизни; активизация личностных ресурсов; минимизация негативных последствий зависимого поведения. Социально-психологическая коррекция зависимого поведения. Основные направления коррекционной работы. Стратегии коррекционного вмешательства при различных формах аддиктивного поведения. Коррекционная программа: функции, задачи, методика составления. Оценка результативности. Индивидуальная и групповая коррекционные программы.</p>
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, лабораторные занятия, самостоятельная работа.
<b>Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины</b>	
<p style="text-align: center;"><i>а) основная учебная литература</i></p> <p>1. <b>Мандель, Б. Р.</b> Психология зависимостей (аддиктология) : учебное пособие / Б.Р. Мандель. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 334 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1071408. - ISBN 978-5-16-015955-3. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1839425">https://znanium.com/catalog/product/1839425</a> (дата обращения: 15.05.2022). – Режим доступа: по подписке.</p> <p>2. <b>Николаева, Е. И.</b> Аддиктология. Теоретические и экспериментальные исследования формирования аддикции : учебное пособие / Е. И. Николаева, В. Г. Каменская. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 209 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-017022-0. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1522198">https://znanium.com/catalog/product/1522198</a> (дата обращения: 15.05.2022). – Режим доступа: по подписке.</p> <p>3. <b>Практическая арт-терапия:</b> Лечение, реабилитация, тренинг / под редакцией А. И. Копытина. — Москва : Когито-центр, 2008. — 288 с. — ISBN 978-5-89353-232-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/109177">https://e.lanbook.com/book/109177</a> (дата обращения: 15.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>4. <b>Старшенбаум, Г. В.</b> Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей : учебное пособие / Г. В. Старшенбаум. — Москва : Когито-центр, 2006. — 367 с. — ISBN 5-89353-157-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. —</p>	

URL: <https://e.lanbook.com/book/109106> (дата обращения: 15.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

**б) дополнительная учебная литература**

1. **Арт-терапия женских проблем** / под редакцией А. И. Копытина. — Москва : Когито-центр, 2010. — 270 с. — ISBN 978-5-89353-327-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/109240> (дата обращения: 15.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. **Жегурова, О. А.**, Арт-терапия в профилактической и лечебной работе: учебно-методическое пособие / О. А. Жегурова, Е. А. Потемкина. — Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского университета, 2019. — 100 с. - ISBN 978-5-288-05898-1.[### НЕ ИЗМЕНЯТЬ !!! ###]. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1054130> (дата обращения: 15.05.2022). - Режим доступа: по подписке.

3. **Каменская, В. Г.** Современные методы диагностики и коррекции социальных дезадаптаций и аддикций у участников образовательного процесса : монография / В. Г. Каменская. — Санкт-Петербург : РГПУ им. А. И. Герцена, 2011. — 272 с. — ISBN 978-5-8064-1662-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/5576> (дата обращения: 15.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. **Мехтиханова, Н. Н.** Психология зависимого поведения : учебное пособие / Н. Н. Мехтиханова. — 4-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2019. — 157 с. — ISBN 978-5-9765-0155-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/125364> (дата обращения: 15.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. **Психология кризисных и экстремальных ситуаций: психическая травматизация и её последствия:** Учебник / Хрусталева Н.С. - СПб:СПбГУ, 2014. - 372 с.: ISBN 978-5-288-05583-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/941588> (дата обращения: 15.05.2022). - Режим доступа: по подписке.

6. **Старшенбаум, Г. В.** Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей : учебное пособие / Г. В. Старшенбаум. — Москва : Когито-центр, 2006. — 367 с. — ISBN 5-89353-157-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/109106> (дата обращения: 15.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. **Ширшов, В. Д.** Сабриентология: наука о трезвом сознании : монография / В.Д. Ширшов. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 210 с. — (Научная мысль). — DOI 10.12737/monography\_5aa7dfb0d5c569.52475155. - ISBN 978-5-16-014052-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1247146> (дата обращения: 15.05.2022). - Режим доступа: по подписке.

Форма промежуточной аттестации	6 семестр - зачет.
Разработчик	А.М. Узденова